

Vraag West Afrika

Denk niet wit, denk niet zwart,
maar denk in de kleur van je hart

**Gambia
in het kort**

**Persoonlijk
leiderschap**

changetrek
reinventing organisations



Hart van de reis:

8 dagen changetrek, met kort verblijf aan de kust en projecten in het binnenland ver stroomopwaarts de Gambia rivier, als onderdeel van een leiderschapstraject van ongeveer 3 maanden doorlooptijd.

Inspiratie:

Je kunt zijn in armoede en rijkdom; in kleur en donkerte; in verwondering en frustratie; in schaamte en dankbaarheid. We doen korte projecten bij een lokale gemeenschap. We ontmoeten veel kleine ondernemers, schoolkinderen, werkende moeders en voorbijgangers. We nodigen je uit om vanuit verbinding te kiezen wat je wil bijdragen en waaraan je steun wil geven. De glimlach van het land opent je hart.

Doelgroep:

Voor ieder die wil werken aan persoonlijk leiderschap. Meerdere jaren leidinggevende ervaring heeft en openstaat voor co-creërend leren en experimenteren. Voor managers uit bedrijfsleven en overheid die voor een (nieuwe) uitdaging staan en inzien dat ze daartoe zelf een stap dienen te zetten.

Ontmoeting:

met de tegenstellingen in jezelf, je eigen oorsprong, met het kind in jezelf, met je eigen referentie, waarden en maatstaven. Elke avond, geopend door de dag, kom je dieper bij je vraag. Je mede reizigers stellen je vragen, geven hun verwondering terug of je krijgt een tip. Je wordt uitgenodigd tot een wilsbesluit. Waar neem je echt verantwoordelijkheid voor? Met welk leiderschap ga je naar huis?

Locatie:

Tanjeh is een vissersdorp aan de kust, zuidelijk van de hoofdstad Banjul. Kuntaur is een klein dorp 250 km landinwaarts.

In beide plaatsen zijn we te gast bij Kawsu Sillah en Barbara Somers. De Kairoh garden aan de kust is een guesthouse met een vogelrijke mangotuin en een zeebriesje. Het guesthouse in het binnenland ligt pal aan de Gambia rivier met haar wijds uitzicht en grote nijlpaarden.

Kawsu en Barbara zorgen er voor dat alles mogelijk is.

Aantal:

deelnemers tussen 10 en 20.

Wanneer: naar wens te organiseren in de maanden nov, dec, jan, feb.; intake; 3 avonden voorbereiding; 7dagen in Gambia en 2 dagdelen begeleiding daarna op wilsbesluit.

Afname:

trajectafname voor €3450,00 inclusief reis en verblijfskosten in Gambia, exclusief vliegtickets, vaccinaties en btw. (indicatie gaat uit van 15 deelnemers en open inschrijving).

De intake ligt minimaal 2 maanden voor vertrek. Deelname op basis van open inschrijving.

Contact:

Maarten Swinkels
maarten@changetrek.nl
Mobiel: 06 30 16 3839
www.changetrek.nl

Achtergrond en gedachten

Persoonlijk Leiderschap

Een ChangeTrek speciaal voor persoonlijk leiderschap

Leiderschap ontwikkeling is meer dan kennis, ratio, modellen en cases. Leiderschap gaat vooral ook over onzichtbare en niet tastbare zaken die zich afspelen tussen mensen en binnen jezelf. In deze changetrek willen we de dingen die niet logisch, niet zichtbaar lijken maar er wel degelijk zijn toelaten.

Veel opleidingen van de business schools en 'incompany' leiderschapstrajecten kenmerken zich door: rationaliteit en maakbaarheid; zijn sterk aanbod gericht; gaan over tastbare kennis, competenties en de werkelijkheid; en hebben veel (hoge) standaarden. Het zijn schitterende programma's! De keerzijde is dat de verantwoordelijkheid voor de eigen ontwikkeling lijkt te worden geïnstitutionaliseerd, deze zit in het systeem. Dit kan er toe leiden dat je neigt om ook het eigen leiderschap te gaan institutionaliseren en buiten jezelf te leggen.

Dit programma is een mooie toevoeging. We nemen samen verantwoordelijkheid over het leerproces en de wijze waarop het plaatsvindt/vorm krijgt. We gebruiken de kracht van natuurlijke flow, mythen, rituelen, verstand, gevoel, spiritualiteit, denken, doen en ervaren. Er is niet een juiste weg. Individuen en teams maken hun trektocht op basis van groeiend inzicht, bewustzijn en wereldbeeld.

Verantwoordelijkheid

Begrippen als '*sustainability*' en '*corporate social responsibility*' vragen om eerlijkheid en echtheid. Hoe geef jij hier kleur aan? Wij vinden het van belang dat mensen in hun kracht komen, hun talent, hun vermogen om te creëren en



hun menselijkheid. En dat zij dit daadwerkelijk inzetten en verantwoordelijkheid nemen voor zichzelf en een groter geheel (familie, team, gemeenschap, organisatie, maatschappij, de aarde en belangrijke relaties). Door een project te doen in Gambia kun je er achter komen en verdiepen hoe je daar zelf in staat. Verantwoordelijkheid als essentieel onderdeel van leiderschap.

Voor ons start Leiderschap ontwikkeling met het leren leiding geven aan jezelf. Vanuit dit inzicht kun je doorleefd leiding geven aan anderen en aan de 'business'. Ook als je wil doorontwikkelen in je rol als manager of verantwoordelijke voor de business is het goed om de voorwaarden daarvoor te leggen en/of te laten groeien in je persoonlijk leiderschap.



Gambia

Waarom Gambia? Waarom niet? We hebben inmiddels 3 jaargangen ervaring met MBA groepen, ruim 70 managers tussen de 30 en 45 jaar. We hebben een mooie relatie opgebouwd met een aantal gemeenschappen, die we duurzaam willen voortzetten. Gambia, een bestemming die oprecht je hart opent, dualisme in jezelf blootlegt, en het verschil tussen liefdadigheid en menselijkheid markeert. Ook in ons hart!

Drie horizonnen

De reis kenmerkt zich door drie reizen met verschillende horizon die elkaar versterken en samenkomen.



De reis door de buitenwereld is imposant (zie programma volgende pagina). Zeker als je nieuw bent in Afrika kom je in een andere wereld. Je doet een project met de Gambianen. Je kunt niet terugvallen op wat je al kent.

De reis door het verhaal legt de brug tussen buiten en binnenwereld. De verhalen nodigen je uit tot creatief associëren. Zij bieden een kader aan waardoor je de eigen werkelijkheid met een ander oog kan bekijken.

De reis door de binnenwereld gaat over jezelf; je thema's, je tegenstellingen, ego, angsten; je willen, je hebben en zijn; Je kracht, dromen en intenties; je keuzen, je loslaten, je organiseren en je daadkracht.

Enkele reflectievragen: wat ben ik aan het doen met mijn leven? Wat is mijn verhaal? Wat is mijn natuur, roeping en ego? Waar liggen mijn wortels? Hoe beïnvloed ik de omgeving en omgekeerd? Wat zijn mijn keuzen en hoe vertaal ik dat naar leiderschap en ondernemerschap?

Resultaten

Meer kennis over jezelf, je verantwoordelijkheid en je grenzen; Meer inzicht; meer voelen wat niet zichtbaar is; richting voor je levensloopbaan; kiezen wat je in de wereld wil zetten en hoe; weten wat je los wil laten; vriendschap, en humanity.

Programma Gambia



Programma in vogelvlucht

We hebben een mooi dagritme dat mee beweegt met de zon. In de ochtend gebruiken we van 7.30 tot 9.30 om in het NU te komen, bewustzijn te hebben op de dagthema's inzake leiderschapsontwikkeling en ontbijt. In de avond gebruiken we 2 uur voor of na het diner voor persoonlijke reflectie en intervisie. Hier werken we samen aan je persoonlijk leiderschap. Alleen, of met je coach of met je coachgroep. Alle deelnemers zullen ingedeeld worden in een coachgroep van 5 deelnemers.

Het merendeel van het ontbijt en diner zal plaatsvinden in de Kairoh gardens. We lunchen rond 14.00 op de plaats waar we dan zijn.

In Afrika zullen er genoeg redenen zijn om van dit dagritme af te wijken en te genieten van spontane gebeurtenissen, cultuur en muziek.

Vrijdag: einde van middag aankomst in Banjul en rit naar Tanjeh; gezamenlijk diner en samen stilstaan bij de week in Gambia.

Zaterdag: we organiseren een thema conferentie in de Kairoh Garden. Vooraf kunnen de deelnemers aangeven waar ze meer van willen weten: cultuur, natuur, geloof, gemeenschap, ondernemerschap, familie, economie etc. Het is een mooie manier om Gambianen te ontmoeten en een eerste beeld te vormen over het land en haar bewoners.

Zondag: reisdag naar Kuntaur; hiervoor moeten we de pont nemen over de Gambia rivier en rijden we via de noordoever landinwaarts.

Maandag: In kleine groepen kennismaken en werken aan de projecten (landbouw, educatie,

ondernemerschap, gezondheid). Wij zullen een aantal projecten aanreiken en de deelnemers kunnen ook zelf projecten initiëren.

Dinsdag: Werken aan projecten en persoonlijke ontmoetingen met de Gambianen. Ieder wordt 1 op 1 gekoppeld aan een Gambiaan, om vervolgens een groot deel van de dag met elkaar op te trekken.

Woensdag: Werken aan de projecten en bevindingen communiceren en voorleggen aan de lokale gemeenschap. In de avond zal overleg plaatsvinden met de gehele groep en worden keuzen gemaakt over projecten en investeringen.

Donderdag: Dialoog met de lokale gemeenschap over gemaakte keuzen in de projecten en duidelijke afspraken hierover maken. Afscheid nemen en terugreizen naar Tanjeh. De reistijd is een mooie kans om je gedachten te laten gaan over je persoonlijke keuzen. In de Kairoh garden volgt een oorspronkelijke Afrikaanse avond.

Vrijdag: Tot 12.30 benutten we om de Gambia trek af te ronden met een ritueel en wilsbesluit. In de middag kun je wat inkopen doen en mensen ontmoeten en afscheid nemen. Begin van de avond vliegen we terug naar Nederland.

Voor Gambia

- een individueel intake gesprek, met verkenning op persoonlijke vragen
- 3 avonden met de gehele groep ter voorbereiding van de reis. Individuele voorbereiding op je persoonlijke ontwikkeling en groepsvoorbereiding op thema's, projecten, fondswerving

en coachgroepen

Na Gambia

vertaling van gemaakte keuzen naar ondernemend gedrag.

- een dagdeel om inzichten, intenties en keuzen te vertalen naar jouw geambieerde leiderschap.
- een dagdeel met intervisie op getoond leiderschap en een aanzet om intervisiegroepen te starten.

Niet vergeten lijst

- Check je verzekeringen (Wereld/Gambia dekking, repatriëring)
- Je bewustzijn en verantwoordelijkheid op het reizen in een 3e wereldland en een islamitisch land, met een islamitische cultuur
- Vaccinaties via GGD of huisarts en een Malaria profylaxe.
- Zaklamp en antimuggen spray
- Een fotoboekje met je levensverhaal om daar te kunnen laten zien hoe jij leeft
- Kadootjes, snoep, kleine dingen om weg te geven
- Tickets
- Katoenen of linnen kleding
- Liever geen harde koffers, liever softpack en dagrugzak

Wat is het nog meer?

- hartstikke leuk
- waardevolle ontmoetingen
- betekenisvol
- aangaan van je tegenstellingen
- afspraken maken met jezelf
- een beleving die je (aan)raakt
- markeren van een nieuwe weg
- breken met belemmeringen
- 'Afrika' proeven